



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE AVARÉ
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO MUNICIPAL DE AVARÉ - Merenda Escolar

Cardápio provisório CEI VERÃO /2015 - PERÍODO INTEGRAL (4 a 6 meses)

1	Café da Manhã	Colação	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira	Leite em pó	Suco de Fruta	Sopa de Feijão (carne) + Legume	Suco de Fruta	Mingau de Amido
Terça-feira	Leite em pó	Suco de Fruta	Creme de Tubérculo + Caldo de Feijão (carne)	Fruta raspada ou amassada	Mingau de Aveia
Quarta-feira	Leite em pó	Fruta raspada ou amassada	Canja de Arroz (frango + legume) + Caldo de Feijão	Fruta raspada ou amassada	Leite em pó + Cereal
Quinta-feira	Leite em pó	Fruta raspada ou amassada	Sopa de Macarrão (carne) + Legumes	Suco de Fruta	Mingau de Amido
Sexta-feira	Leite em pó	Fruta raspada ou amassada	Sopa de Feijão (carne) + Macarrão + Legumes	Fruta raspada ou amassada	Leite em pó + Cereal

OBS.

Carolina Forteza de O. Melo
Nutricionista
CRN3/ 16938

1 - CADA COZIMENTO DE FEIJÃO DEVERÁ SER ACRESCENTADO ALGUNS PEDAÇOS DE CARNE BOVINA PARA OFERTAR APENAS O CALDO PARA AS CRIANÇAS DE 4 A 6 MESES



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE AVARÉ
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO MUNICIPAL DE AVARÉ - Merenda Escolar

Cardápio provisório CEI VERÃO /2015 - PERÍODO INTEGRAL (4 a 6 meses)

2	Café da Manhã	Colação	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira	Leite em pó	Fruta raspada ou amassada	Purê de Batata + Caldo de Feijão (carne)	Suco de Fruta	Mingau de Aveia
Terça-feira	Leite em pó	Suco de Fruta	Sopa de Feijão (carne) + Macarrão + Legumes	Arroz Doce	Mingau de Amido
Quarta-feira	Leite em pó	Fruta raspada ou amassada	Canja de Arroz (frango + legume) + Caldo de Feijão	Fruta raspada ou amassada	Leite em pó + Cereal
Quinta-feira	Leite em pó	Fruta raspada ou amassada	Polenta (Molho de Frango) + Legume	Fruta raspada ou amassada	Mingau de Aveia
Sexta-feira	Leite em pó	Fruta raspada ou amassada	Sopa de Macarrão (carne) + Legumes	Fruta raspada ou amassada	Mingau de Amido
OBS.					

Carolina Forteza de O. Melo
Nutricionista

1 - CADA COZIMENTO DE FEIJÃO DEVERÁ SER ACRESCENTADO ALGUNS PEDAÇOS DE CARNE BOVINA PARA OFERTAR APENAS O CALDO PARA AS CRIANÇAS DE 4 A 6 MESES



PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE AVARÉ
CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO MUNICIPAL DE AVARÉ - Merenda Escolar

Cardápio provisório CEI VERÃO /2015 - PERÍODO INTEGRAL (4 a 6 meses)

3	Café da Manhã	Colação	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Segunda-feira	Leite em pó	Suco de Fruta	Purê de Batata + Caldo de Feijão (carne)	Canjica	Mingau de Amido
Terça-feira	Leite em pó	Fruta raspada ou amassada	Sopa de Feijão (fígado) + Legumes	Fruta raspada ou amassada	Mingau de Aveia
Quarta-feira	Leite em pó	Suco de Fruta	Canja de Arroz (frango + legume) + Caldo de Feijão	Fruta raspada ou amassada	Leite em pó + Cereal
Quinta-feira	Leite em pó	Fruta raspada ou amassada	Sopa de Legumes + Caldo de Feijão (carne)	Suco de Fruta	Mingau de Amido
Sexta-feira	Leite em pó	Fruta raspada ou amassada	Creme de Mandioquinha + Caldo de Feijão (Frango) + Legume	Suco de Fruta	Leite em pó + Cereal
OBS.					

Carolina Forteza de O. Melo
Nutricionista
CRN3/ 16938

1 - CADA COZIMENTO DE FEIJÃO DEVERÁ SER ACRESCENTADO ALGUNS PEDAÇOS DE CARNE BOVINA PARA OFERTAR APENAS O CALDO PARA AS CRIANÇAS DE 4 A 6 MESES